

**CIRCUIT TRAINNING BIEN-ETRE** *Pratique & découverte*

**FLOW DANSE BODY-ZEN / ACTY'GYM HEALTHY**

**HATHA-YOGA .**

**3 séances**

**3 lieux**

**3 styles**



**f COCO YOGA<sub>25</sub>**

*Au fil des saisons ... restez curieux*

*Optez pour la vitalité, équilibre, sérénité...*



Inscriptions renseignements au 06 33 23 88 97  
Tarif : Découverte à partir de 10 €



Cocoyoga25

* FLOW' DANSE & YOGA	A Besançon	Samedi 18 oct. De 15h à 16h30 «Au Carrousel
* ACTY' Gym HEALTHY	A Villers-Buzon	Mercredi 22 Oct. De 19h à 20h.
* BODY'ZEN' & YOGA.	A Chemaudin.	Jeudi 23 Octobre De 18h à 19h30 (Salle Malplanche D 216).